



Arbeit und Freizeit – Beides ist mir wichtig!

sebit^{aargau}
selbstbestimmte bildung und teilhabe

Ort:

Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Kosten:

Für IV-Berechtigte kostenlos.

Modul-Nummer:

AAGK01

Anmeldung:

sebit aargau
Bleichemattstrasse 42
5000 Aarau

Mail:
info@sebit-aargau.ch

Telefon:
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter
www.sebit-aargau.ch

Was ist Ihnen an Ihrer Arbeit wichtig?

Was gefällt Ihnen an Ihrer Freizeit?

Sie erkennen wie wichtig Arbeit und Freizeit für Sie ist.

Sie erfahren etwas über Ihre Work-Life-Balance.

Zeit: 14 Uhr bis 17 Uhr
Tag: Donnerstag

Dezember 2024: 12. / 19.

Januar 2025: 9. / 16. / 23.